



Pourquoi est-il important de parler du jeu à mon ado?



Qu'est-ce que mon ado doit savoir?

- Le jeu n'est pas un moyen de gagner de l'argent : les activités proposées par les casinos, les hippodromes, les salles de bingo, les sites Internet ou les loteries sont toutes conçues pour que les gens perdent à long terme.
- La différence entre le jeu à haut risque et à faible risque : les adultes qui jouent en prenant des risques élevés perdent de vue que ce n'est qu'un jeu. Ils commencent à considérer le jeu comme un moyen de gagner de l'argent ou à croire qu'ils possèdent une chance ou des capacités spéciales. Souvent lorsqu'ils perdent, ils parient davantage pour tenter de récupérer leurs pertes.

Les adultes qui jouent en prenant des risques moins importants suivent de façon naturelle les principes du jeu à faible risque. Ils considèrent le jeu comme une forme de divertissement. Pour eux, une petite perte au jeu représente le coût d'une soirée de divertissement —comme le coût d'un billet de cinéma ou d'un repas au restaurant.

- Le jeu problématique peut entraîner des conséquences sérieuses : celles-ci peuvent comprendre la perte d'argent, l'accumulation de dettes, la destruction d'une carrière et la perte d'amis ou de la famille.

Le saviez-vous? En moyenne, les jeunes qui s'adonnent au jeu commencent vers l'âge de 13 ans.*

« Mais mon fils est trop jeune pour s'adonner au jeu! »

Les jeunes sont exposés à des images de jeux de hasard et d'argent tous les jours : à la télé, sur Internet ou en personne dans un dépanneur. Même si votre fils ou votre fille n'a pas l'âge légal pour s'adonner au jeu, il est très important de soulever la question. Pourquoi?

- Les adolescents ne sont qu'à quelques années de l'âge adulte où ils pourront jouer légalement
- Plusieurs ados jouent déjà – peut-être un pari sur une partie de hockey ou sur une partie de cartes, mais souvent, ce peut être beaucoup plus sérieux
- Dès qu'ils atteignent 18 ans, les ados sont les plus à risques de développer un problème de jeu

Le saviez-vous? Plus du tiers des étudiants du secondaire de l'Ontario qui ont entre 15 à 17 ans ont déjà joué au cours de la dernière année? *

Comment puis-je les protéger?

Les adolescents qui comprennent que le jeu comporte des risques sont moins susceptibles de développer un problème de jeu. Les parents qui n'ont jamais soulevé la question avec leurs ados de façon directe ne le réalisent peut-être pas, mais ils véhiculent un message sur le jeu par leur propre comportement : ils ont pu acheter des billets de loterie, jouer au bingo ou visiter le casino. Ou ils ne jouent pas du tout. Ou ils peuvent dépenser trop d'argent au jeu pour ensuite le regretter.

Parlez directement du jeu à votre adolescent et communiquez exactement ce que vous voulez dire.

Le saviez-vous? Environ 3,9 % des adolescents qui s'adonnent au jeu connaissent des problèmes de jeu.* Un taux surprenant de 63 % des 18-24 ans interrogés lors d'un récent sondage croyaient que leurs chances de gagner étaient 50/50 ou meilleures.



Comment est-ce que je commence la conversation?

Voici quelques trucs qui peuvent aider à débiter une conversation sur les risques du jeu...

- **Cherchez le bon moment pour aborder le sujet naturellement** : ne forcez rien. Parlez à votre ado après avoir vu une publicité pour le jeu, ou après avoir appris qu'un ami de la famille a gagné ou perdu de l'argent au jeu.
- **Posez d'abord des questions** : découvrez les idées et sentiments de votre ado sur le jeu avant de donner de l'information ou d'offrir vos opinions.
- **Soyez patient** : il peut falloir plusieurs discussions avant que votre enfant comprenne les idées que vous voulez exprimer.

Si vous êtes inquiet de vos habitudes de jeu ou de celles d'un proche, vous pouvez obtenir de l'aide ou des réponses en joignant :

La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique
au 1-888-230-3505

Confidentielle, anonyme, gratuite et ouverte 24 heures sur 24

Pour plus d'information sur le jeu à faible risque, ou pour en savoir davantage sur les ressources locales d'aide pour les problèmes reliés au jeu, veuillez consulter le

www.responsiblegambling.org

Les Centres de ressources sur le jeu responsable

Les Centres de ressources sur le jeu responsable (CRJR), présents dans les établissements de l'OLG partout en Ontario, donnent aux clients de l'information sur la pratique du jeu à faible risque, de même que du soutien et des références locales pour trouver de l'aide pour des problèmes reliés au jeu. Dirigés par le Conseil du jeu responsable, les centres sont indépendants et toute information confiée au CRJR demeure strictement confidentielle.

Le Conseil du jeu responsable

Le Conseil du jeu responsable (CJR) est un organisme à but non lucratif indépendant axé sur la prévention du jeu problématique. Le CJR conçoit des programmes de sensibilisation de haute gamme. Grâce au Centre du CJR pour le développement des meilleures pratiques, nous favorisons aussi l'identification et l'adoption des meilleures pratiques en matière de prévention du jeu problématique.

www.responsiblegambling.org

