



Perche` é
importante parlare
con i miei ragazzi
del problema del
gioco d'azzardo?



Che cosa deve sapere il mio adolescente?

- Giocare d'azzardo non é un sistema per fare soldi: le attività offerte dai casinò, dagli Ippodromi, dalle sale da bingo, i siti Internet o le lotterie, sono create in modo tale da far si che la maggior parte delle persone (che giocano) perdano a lungo termine.
- La differenza tra giocare ad alto rischio e giocare a basso rischio:

Gli adulti che giocano con modalità ad alto rischio, perdono la prospettiva che si tratta solo di un gioco. Iniziano a vedere il gioco come un modo per fare soldi. Oppure pensano di avere fortuna o delle doti speciali. Spesso quando perdono, scommettono ancora di più nel tentativo di recuperare ciò che hanno perso.

Gli adulti che giocano con una modalità a basso rischio, seguono in modo spontaneo i principi del gioco con un atteggiamento più sano. Vedono il gioco come una forma di passatempo. Per loro, una piccola perdita é equivalente al costo di una serata di svago - il prezzo del biglietto del cinema o di una cena al ristorante.

- Il problema causato dal gioco d'azzardo può portare a gravi conseguenze: tra cui la perdita di denaro, l'accumulo di debiti, la distruzione di una carriera professionale e l'allontanamento di amici o familiari.

Spevate che? Di media i ragazzi iniziano a giocare a 13 anni.*

“Ma, mio figlio é troppo giovane per il gioco d’azzardo!”

I ragazzi sono esposti a situazioni di gioco d’azzardo ogni giorno: alla TV, o su Internet, oppure di persona, in un negozio. Anche se vostro figlio o vostra figlia sono troppo giovani per poter giocare legalmente, é importante affrontare il problema. Perché?

- Già` adolescenti sono solo a pochi anni di distanza dal diventare adulti in grado di decidere se giocare d’azzardo legalmente.
- Molti adolescenti giocano già: può trattarsi di scommettere su una partita di hockey o a carte, ma spesso potrebbe essere una cosa molto più seria.
- Una volta raggiunti i 18 anni, gli adolescenti hanno più probabilità di sviluppare il vizio.

Sapevate che? Più di un terzo degli studenti di scuola superiore, in Ontario, in età compresa tra i 15 ed i 17 anni, ha giocato d’azzardo l’anno scorso?*

Come posso proteggerli?

Gli adolescenti che capiscono che giocare d’azzardo comporta dei rischi sono meno soggetti a sviluppare un problema legato al gioco. I genitori che non hanno mai affrontato l’argomento con i loro figli, forse non se ne rendono conto, ma comunicano un messaggio riguardante il gioco attraverso il loro comportamento: é possibile che i genitori acquistino biglietti della lotteria, giochino al bingo o vadano al casinò. Oppure é possibile che non giochino affatto. O ancora, é possibile che spendano troppi soldi al gioco e poi se ne pentano.

Parlate direttamente ai vostri figli sui giochi d’azzardo, e comunicate esattamente ciò che volete far capire.

Sapevate che? Circa il 3.9% di adolescenti che hanno giocato, ha problemi legati al gioco d’azzardo.*
In una recente indagine, un impressionante 63% dei ragazzi in età compresa tra i 18 ed i 24 anni, crede che le possibilità di vincere siano 50/100 o addirittura migliori.



Come fare per iniziare la conversazione?

Ecco alcune indicazioni che potrebbero aiutare ad iniziare una conversazione sul gioco d'azzardo...

- **Trovate il momento per iniziare l'argomento in modo naturale:**
non forzate la situazione. Parlate con il vostro adolescente, magari dopo uno spot pubblicitario riguardante il gioco, oppure facendo riferimento ad un amico di famiglia che ha vinto o perso soldi al gioco.
- **All'inizio, fate delle domande:** Cercate di sapere quali sono le sue idee e sensazioni riguardo al gioco prima di dare informazioni o esprimere le vostre opinioni.
- **Abbiate pazienza:** potrebbero essere necessarie diverse discussioni prima che l'adolescente comprenda le idee che cercate di trasmetterle.

Se vi preoccupa il vostro vizio del gioco o quello di qualcuno che vi sta a cuore, potrete trovare appoggio e risposte alle vostre domande chiamando:

ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE
1-888-230-3505

Gratis. Confidenziale. Anonima. 24/7.

Per maggiori informazioni - materiale di lettura per il vostro adolescente - o per saperne di più sulle risorse locali di aiuto per problemi relativi al gioco d'azzardo, visitate il sito:

www.responsiblegambling.org

Responsible Gaming Resource Centre

I Centri Risorse per il Gioco Responsabile (Responsible Gaming Resource Centre) (RGRC) si trovano in ogni punto vendita di biglietti della lotteria (OLG) in tutto l'Ontario, e forniscono informazioni ai clienti su modalità di gioco più sane, oltre ad offrire assistenza e riferimenti ad associazioni locali che danno aiuto in situazioni di problemi dovuti al gioco d'azzardo. Gestiti dal Consiglio per un Gioco Responsabile, i vari centri sono indipendenti, e tutte le informazioni fornite al RGRC sono strettamente confidenziali.

Responsible Gambling Council

Il Consiglio per il Gioco Responsabile (Responsible Gambling Council) (RGC) è un'organizzazione indipendente, senza scopo di lucro, che si dedica alla prevenzione dei problemi legati al gioco d'azzardo. L'RGC crea e distribuisce programmi di grande efficacia per la diffusione della conoscenza del problema. Attraverso il RGC Centro per lo sviluppo delle migliori strategie (RGC Centre for the Advancement of Best Practices), il Consiglio promuove anche l'identificazione e l'adozione delle migliori procedure per la prevenzione dei problemi legati al gioco d'azzardo.

www.responsiblegambling.org

