



## 십대 자녀에게 도박에 대해 이야기 하는 것이 왜 중요한가요?



### 십대 자녀가 무엇을 알아야 하나요?

- 도박은 돈을 버는 길이 아닙니다: 카지노, 경마장, 빙고 장, 인터넷 사이트들이나 복권은 모두 대부분의 사람들이 결국에는 돈을 잃도록 기획되어 있습니다.
- 위험성이 높은 도박과 낮은 도박의 차이점:
  - 위험성이 높은 도박을 하는 성인들은 이것은 단지 게임일 뿐이라는 사실을 알고 있습니다. 그들은 도박을 돈을 벌 수 있는 수단으로 생각하기 시작하거나 자신들이 특별한 운이나 능력이 있다고 생각합니다. 보통 그들은 도박에서 지게 되면 잃은 것을 되찾기 위해 더 많은 돈을 겁니다.
  - 위험성이 낮은 도박을 하는 성인들은 안전한 도박의 원칙을 따라갑니다. 그들은 도박을 오락의 일종으로 생각합니다. 그들에게는 도박에서의 작은 손실은 - 영화 티켓을 구입한 가격이나 음식점에서의 계산서와 같이 - 그날 밤 오락을 하며 지불한 돈으로 생각합니다.
- 도박으로 야기되는 문제는 심각한 결말을 초래할 수 있습니다: 돈을 잃는 것, 쌓여가는 빚, 쌓아온 경력이 무너지는 것, 친구들과 가족을 잃는 것 등이 포함됩니다.

**알고 계셨습니까?** 도박을 하는 젊은이들은 평균 13세에 도박을 시작합니다.\*

“그러나 내 아들은 도박을 하기에는 아직 어렵니다!”

아이들은 텔레비전 인터넷 혹은 편의점등을 통해 매일 도박에 관한 이미지에 직접 노출되어있습니다. 비록 당신의 아들이나 딸이 법적으로 도박을 하기에는 나이가 어리다고 하더라도 그 문제를 거론 하는 것은 매우 중요합니다. 왜냐구요?

- 십대의 아이들은 법적으로 도박을 할 수 있는 성인이 되기까지 불과 몇 년밖에 남지 않았습니다.
- 십대들은 하키 게임이나 카드 게임에 내기를 거는 것 등 이미 도박을 하고 있습니다 그러나 자주 더욱 심각하게 될 수 있습니다.
- 십대가 도박에 대한 문제를 야기시킬 수 있는 가장 높은 위험시기는 18살이 될 때 입니다.

**알고 계셨습니까?** 15세에서 17세 사이의 온타리오 고등학생의 3분의 1 이상이 작년엔 도박을 한 적이 있다는 사실을 알고 계셨습니까?\*

**어떻게 그들을 보호 할 수 있을까요?**

도박이 위험성을 포함한다는 것을 이해하고 있는 십대는 도박에 관한 문제를 일으킬 가능성이 매우 적습니다. 십대 자녀들과 도박에 대해 직접 대화를 나누지 않은 부모들은 실감하지 못하겠지만 부모들 자신이 복권을 사거나 빙고를 하거나 카지노에 가는 행동을 통하여 자녀들에게 메시지를 전달하고 있습니다. 혹은 도박을 전혀 하지 않을 수도 있습니다. 혹은 도박에 돈을 너무 많이 써서 나중에 후회하고 있을 수도 있습니다.

십대 자녀에게 직접 도박에 관해 대화를 나누면서 당신이 말하고 싶은 요점이 무엇인지 정확히 전달하십시오.

**알고 계셨습니까?** 도박을 하는 십대의 약 3.9%가 도박으로 야기된 문제를 경험합니다.\*

최근 통계에 의하면 놀랍게도 18-24세 사이에 있는 젊은이들의 무려 63%가 도박에서 이길 확률은 50 대 50이거나 더 높다고 믿습니다.



## 어떻게 이야기를 시작해야 하나요?

도박의 위험에 대한 이야기를 꺼낼 수 있도록 도와줄 몇 가지 요령이 있습니다...

- 자연스럽게 주제를 꺼낼 수 있는 시기를 찾으십시오: 강제로 대화를 하려 하지 마십시오  
도박에 관한 광고를 본 후나 친구나 가족이 도박으로 돈을 잃거나 뺏다는 것을 알았을 때 당신의 십대 자녀에게 그 이야기를 꺼내십시오.
- 먼저 질문을 하십시오: 정보를 주거나 부모의 의견을 말하기에 앞서 십대 자녀가 가지고 있는 도박에 관한 생각이나 감정들을 먼저 들어보십시오.
- 인내를 가지십시오: 당신이 전달하고 싶은 생각을 당신의 자녀가 이해하기 까지 여러 차례의 토론이 필요할 수 있습니다.

만약 자신의 도박 습관이나 사랑하는 사람이 하고 있는 도박에 대해 염려하고 있다면, 도움을 받거나 대답을 들을 수 있습니다. 전화하십시오

**ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE**  
**1-888-230-3505**

비밀보장, 익명 보장, 무료, 24시간 이용 가능

십대 자녀들이 읽을 수 있는 자료들을 포함하여 더 많은 정보를 원하시거나 도박에 관련된 문제를 도와줄 수 있는 지역 사회 자원을 찾으신다면 이 사이트를 방문하십시오:

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

## 책임있는 도박 자원 센터

온타리오 전역의 도박 장소에 위치해 있는 책임있는 도박 자원 센터, The Responsible Gaming Resource Centre (RGRC)에서는 보다 안전한 도박과 도박 관련 문제에 대한 도움과 지역 사회 기관에의 의뢰를 위한 정보를 제공합니다. 책임있는 도박 위원회에서 관리하는 이 센터는 독자적이며 이 센터에 제공한 모든 정보들은 비밀이 보장됩니다.

## 책임있는 도박 위원회

책임있는 도박 위원회 (Responsible Gambling Council RGC)는 도박 예방을 도모하기 위해 만들어진 독자적 비영리 단체입니다. RGC는 매우 효과적인 자각 프로그램을 기획하고 전합니다. 또한 위원회는 RGC 센터를 통하여 문제시 되고 있는 도박의 예방을 위해 실행할 수 있는 최상의 방법을 인정하고 도입하는 것을 증진하고 있습니다.

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)