



## Dlaczego należy rozmawiać z nastolatkami o hazardzie?



### Co mój nastolatek powinien wiedzieć?

- Hazard nie jest sposobem na zarabianie pieniędzy. Gry oferowane przez kasyna, na wyścigach, na internecie czy na loteriach są tak ustawiane, że większość ludzi traci pieniądze, grając na przestrzeni dłuższego czasu.
- Różnica pomiędzy hazardem wysokiego i niskiego ryzyka. Ludzie, którzy należą do kategorii graczy wysokiego-ryzyka, zatracają sens hazardu jako rozrywki. Widzą hazard jako formę zdobycia pieniędzy lub myślą, że mają wyjątkowe szczęście czy umiejętności. Często, kiedy przegrywają, stawiają coraz większe stawki, żeby się odegrać. Ludzie, którzy należą do kategorii graczy niskiego-ryzyka stosują się do zasad bezpieczniejszego hazardu. Traktują gry jako formę zabawy. Dla nich przegrana w grze jest ceną za wieczorną rozrywkę, tak samo jak cena biletu do kina czy rachunek za posiłek w restauracji.
- Problem hazardu może powodować poważne skutki. Może to być utrata pieniędzy, piętrzące się długi, zniszczenie kariery lub utrata przyjaciół czy rodziny.

**Czy wiesz?** Przeciętnie, młody człowiek, który uprawia hazard, rozpoczął to w wieku 13 lat.\*

## “Przecież mój syn jest za młody, żeby uprawiać hazard”.

Każdego dnia do młodzieży docierają informacji o hazardzie: w telewizji, na internecie lub w pobliskim sklepie. Nawet jeśli Twój syn lub córka ciągle są za młodzi aby legalnie uprawiać hazard, warto podjąć w rozmowie taki temat. Dlaczego?

- Nastolatki już za kilka lat będą dorosłymi i będą mogli uprawiać hazard legalnie.
- Wiele spośród dorastającej młodzieży już uprawia hazard – może to być zakład w czasie gry w hokeja lub gra w karty, ale czasami może to być coś o wiele bardziej poważnego.
- Gdy ukończą 18-ście lat, są narażeni na największe ryzyko problemu z hazardem.

**Czy wiesz?** Więcej niż dwie trzecie uczniów szkół średnich w wieku od 15 do 17 lat uprawiało hazard w minionym roku?\*

## W jaki sposób mogę ich ochronić?

Istnieje mniejsze prawdopodobieństwo pojawienia się problemów u nastolatków, którzy rozumieją, że uprawianie hazardu wiąże się z ryzykiem. Rodzice, którzy nigdy nie rozmawiali z dziećmi na temat hazardu mogą nie zdawać sobie sprawy, że swoim przykładem przekazują informacje na temat hazardu: rodzice mogą kupować losy na loterii, grać w bingo lub chodzić do kasyna. Mogą wcale nie uprawiać hazardu lub przegrać majątek i później tego żałować.

Rozmawiaj bezpośrednio z nastolatkami o hazardzie, powiedz im jasno to, co chcesz aby zrozumieli.

**Czy wiesz?** Mniej więcej 3,9% grających nastolatków ma problemy z hazardem. Aż 63% spośród ostatnio badanych 18-24 latków wierzy, że ich szansa na wygranie jest 50/50 lub większa.



## Jak rozpocząć rozmowę?

Poniżej podanych jest kilka wskazówek jak rozpocząć rozmowę na temat ryzyka uprawiania hazardu.

- Poczekaj na odpowiedni moment do podjęcia tematu: nie wymuszaj rozmowy. Rozpocznij rozmowę z nastolatkiem na przykład po telewizyjnej reklamie na temat hazardu lub kiedy dowiesz się, że wspólny znajomy wygrał czy przegrał pieniądze.
- Najpierw zadaj pytania: dowiedz się co czuje lub myśli Twój nastolatek na temat hazardu, zanim podzielisz się informacjami lub powiesz swoją opinię.
- Okaż cierpliwość: czasami dopiero po kilku próbach będziesz w stanie wyjaśnić nastolatkowi Twój punkt widzenia.

Jeśli niepokoi Cię uprawianie hazardu przez Ciebie lub kogoś bliskiego, zadzwoń na gorącą linię:

### ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE

1-888-230-3505

Rozmowy są bezpłatne, poufne, anonimowe i dostępne 24 godziny na dobę.

Więcej informacji na temat uprawiania hazardu lub na temat miejscowych źródeł uzyskania pomocy w sprawach związanych z hazardem można znaleźć na stronie:

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

### Responsible Gaming Resource Centre

Centrum Responsible Gaming Resource Center (RGRC), które znajduje się w każdym miejscu gry licencjonowanym przez OLG w Ontario, udziela klientom informacji na temat uprawiania hazardu i pomocy w uzyskaniu skierowań do specjalistów zajmujących się nałogowym hazardem. Każde takie centrum, kierowane przez Radę RGC (Responsible Gambling Council) działa niezależnie a informacje przekazane do RGRC są poufne.

### Responsible Gambling Council

Rada Responsible Gambling Council (RGC) jest niezależną, bezdochodową organizacją, której celem jest zapobieganie problemom wynikającym z hazardu. RGC tworzy i rozpowszechnia wysoce skuteczne, uświadamiające programy. Poprzez Centrum Udoskonalania Metod (Center for the Advancement of Best Practices), Rada promuje najlepsze metody w zapobieganiu problemów wynikających z hazardu.

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

