



## 为什么有需要和青少年的子女就赌博问题进行沟通？



### 我的青少年子女需要了解什么？

- 赌博并非生财之道：所有赌博游戏的设计，包括赌场游戏、赌马、宾果 (Bingo)、网上赌博或彩票等等，长远而言都会令大部分人输钱。
- 高危与低危赌博的区别：
  - 以高危方式赌博的成年人士会完全忘记赌博仅仅是一种游戏，他们开始将赌博视为生财之道，或者他们认为自己拥有特殊的运气或能力。经常输钱的时候，他们的赌注会愈下愈大，以期赢回之前输掉的。
  - 以低危方式赌博的成年人士通常会遵从安全赌博的原则。他们仅视赌博为一种娱乐方式。对他们而言，在赌博中输掉少许就等于当晚的娱乐开支，就像看场电影或者外出用餐的花费一样。
- 问题赌博能导致严重后果：包括损失金钱、债台高筑、事业中断，甚至失去友谊或家庭。

您是否知道？青少年初涉赌博的平均年龄为十三岁。\*

“但是我的孩子还小，他根本就不能赌博！”

孩子们每天都接触到各种赌博的资讯：如通过电视、互联网、甚至在便利店。即使您的子女尚未达到赌博的合法年龄，和他们讨论赌博问题也是很重要的，因为：

- 您的青少年子女再过几年就已成年，届时即可合法赌博
- 许多青少年已经有参与赌博——也许只是打赌一场冰球赛或一副牌局，但情况往往会更严重
- 一旦年满十八岁，他们最有机会成为赌博问题的高危人士

您是否知道？超过三分之一的十五至十七岁安省高中学生在去年曾经参与赌博？\*

我该怎样保护他们？

了解到赌博有风险的青少年，他们发生赌博问题的机会相对较低。从未与青少年子女就赌博问题直接进行沟通的父母，他们并没有意识到他们自己的赌博行为已经传达有关赌博的信息给子女：例如父母自己会购买彩票、玩宾果游戏 ( Bingo )、甚至涉足赌场，有的父母可能完全不赌博，有的则可能花费大量金钱在赌博上，之后又懊悔不已。

直接与子女讨论赌博问题，并将您的想法原原本本告诉他们。

您是否知道？参与赌博的青少年当中，大约有3.9%会演变为问题赌博。\*

最近一项令人震惊的调查显示：在十八至二十四岁青少年当中，有63%相信获胜的机会是50/50或更高。



## 如何打开问题赌博的话题？

下面的建议有助展开一段关于赌博危机的交谈.....

- 寻找适当的时机，自然地提起这个话题：不要硬闯，可以在看过赌博的电视广告、或者听说一位朋友在赌博中的输赢之后，与您的孩子谈论这个话题。
- 从提问开始：向孩子提供意见或您自己的观感之前，首先了解孩子对于赌博的看法和感受。
- 保持耐性：可能要经过多次交谈沟通，孩子才能完全理解您想要传达的信息。

如果您对自己或关爱的人之赌博行为感到担忧，  
即请致电：

**ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE**  
**1-888-230-3505**

您将获得帮助或找到答案。

欲取得详尽资料（包括为您子女准备的阅读材料，或查询你所属地区有关赌博问题的资源，请浏览：

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

## 理性赌博资源中心

全安省各OLG赌场都设有Responsible Gaming Resource Centre，RGRC向赌博人士提供关于安全赌博行为的咨询、协助和转介援助服务。这些中心由Responsible Gambling Council负责营运，是完全独立的机构，所有提供给这些中心的资料都将获得严格保密。

## Responsible Gambling Council

Responsible Gambling Council，RGC是一间致力于预防问题赌博的非牟利机构。RGC设计并开展各种有效的宣传教育活动。通过RGC设计的最佳实践方案，清楚推广和认证预防问题赌博最佳的方向。

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

