



Por qué es importante hablar con su hijo/a adolescente sobre los juegos de azar



¿Qué necesita saber mi hijo/a adolescente?

- Apostar no es una forma de ganar dinero. Las actividades de casinos, hipódromos, bingos, sitios de Internet y administraciones de lotería están diseñadas para que, a largo plazo, la mayoría de personas pierda.
- Diferencias entre jugar con alto riesgo y bajo riesgo. Los adultos que juegan con alto riesgo olvidan que sólo se trata de un juego. Empiezan a ver los juegos de azar como una forma de ganar dinero. O piensan que tienen suerte o habilidades especiales. A menudo, cuando pierden, siguen apostando más y más con la intención de recuperar lo que han perdido.

Los adultos que juegan con bajo riesgo adoptan los principios de un juego seguro de forma natural. Lo ven como una forma de entretenimiento. Para ellos, una pequeña pérdida en el juego es el costo de una noche de entretenimiento, igual que cuesta la entrada del cine o la cuenta en un restaurante.

- Los problemas con el juego pueden tener graves consecuencias. Por ejemplo, la pérdida de dinero, deudas cada vez mayores, la destrucción de una carrera o la pérdida de amigos o familiares.

¿Sabía que... de media, los jóvenes que juegan a juegos de azar empiezan a los 13 años?*

"¿Pero mi hijo/a es demasiado joven para apostar!"

Los niños y niñas ven imágenes de juegos de azar todos los días: en TV, en Internet o en las tiendas. Aunque su hijo o hija sea demasiado joven para poder jugar legalmente, es muy importante que hable del tema. ¿Por qué?

- A los adolescentes les quedan pocos años antes de convertirse en adultos y poder apostar legalmente
- Muchos adolescentes ya apuestan. Pueden ser apuestas sobre partidos de jockey o a juegos de cartas, pero con frecuencia se trata de apuestas más serias
- Cuando los adolescentes cumplen 18 años el riesgo de que caigan en problemas es mayor

¿Sabía que... más de un tercio de los estudiantes de secundaria de Ontario entre 15 y 17 años han apostado en el último año?*

¿Cómo puedo proteger a mi hijo/a adolescente?

Los adolescentes que entienden que jugar a los juegos de azar comporta riesgos, tienen menos probabilidad de caer en problemas de ludopatía. Es posible que los padres que nunca han hablado directamente del tema con sus hijos/as adolescentes no se den cuenta que su propio comportamiento, cuando compran boletos de lotería, juegan al bingo o van al casino, está comunicándoles un mensaje sobre los juegos de azar. También es posible que no jueguen a nada, o que se gasten demasiado dinero jugando y que después se arrepientan.

Hable directamente con su hijo/a adolescente sobre los juegos de azar y comuníquelo exactamente lo que piensa sobre ellos.

¿Sabía que... aproximadamente el 3,9% de los adolescentes que juegan a juegos de azar sufren problemas provocados por el juego?*

Según una encuesta reciente, un alarmante 63% de los jóvenes entre 18 y 24 años creen que su probabilidad de ganar en juegos de azar es del 50% o superior.



¿Cómo empiezo una conversación?

Aquí tiene algunos consejos que le pueden ayudar a comenzar una conversación sobre los riesgos de los juegos de azar...

- Busque un momento en el que sea natural sacar el tema: no fuerce la situación. Por ejemplo, hable con su hijo/a adolescente después de ver un anuncio sobre el juego o cuando se entere que un amigo/a de la familia ha ganado o perdido dinero en el juego.
- Primero, haga preguntas: aprenda cuáles son las ideas y los sentimientos de su hijo/a adolescente sobre el juego antes de dar información o de ofrecer sus propias opiniones.
- Tenga paciencia: es posible que necesite varias conversaciones antes de que su hijo/a entienda las ideas que usted intenta comunicarle.

Si está preocupado/a por sus problemas con el juego o por los problemas con el juego de una persona querida, llame a:

ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE
1-888-230-3505

Llamada gratuita, confidencial y anónima las 24 horas del día.

Para obtener más información sobre cómo jugar de forma segura o para saber más sobre los recursos locales de ayuda a las personas con problemas provocados por el juego, por favor, visite:

www.responsiblegambling.org

Responsible Gaming Resource Centre

Los Responsible Gaming Resource Centre (RGRC) [Centros de recursos para un juego responsable], situados en los locales de juego OLG por todo Ontario, proporcionan información sobre cómo jugar de forma segura a los clientes. También ayudan y facilitan acceso a los servicios apropiados a las personas con problemas provocados por el juego. Los centros, gestionados por el Responsible Gambling Council, son independientes y la información que les proporcionan los clientes es confidencial.

Responsible Gambling Council

El Responsible Gambling Council (RGC) [Concejo para un juego responsable] es una organización independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la prevención de los problemas provocados por el juego. RGC diseña y gestiona programas de sensibilización muy efectivos. A través del Centre for the Advancement of Best Practices [Centro para la promoción de buenas prácticas] del RGC, el Concejo también promueve la identificación y adopción de buenas prácticas en la prevención de la ludopatía.

www.responsiblegambling.org

