



爲什麼有需要和青少年的子女講解賭博的問題？



我的青少年子女需要瞭解什麼？

- 賭博並非生財之道：所有賭博遊戲的設計，包括賭場遊戲、賭馬、泵波拿 (Bingo)、網上賭博或彩票等等，長遠而言都會令大部分人輸錢。
- 高危與低危賭博的區別：

以高危方式賭博的成年人士會完全忘記賭博僅僅是一種遊戲，他們開始將賭博視爲生財之道，或者他們認爲自己擁有特殊的運氣或能力。經常輸錢的時候，他們的賭注會愈下愈大，以期贏回之前輸去的。

以低危方式賭博的成年人士通常會遵從安全賭博的原則。他們僅視賭博爲一種娛樂方式。對他們而言，在賭博中的少許輸錢就等於當晚的娛樂開支，就像看場電影或外出用餐的花費一樣。

- 問題賭博能導致嚴重後果：包括輸掉金錢、債台高築、失去事業，甚至失去友誼或家庭

你是否知道？青少年初涉賭博的平均年齡爲十三歲。^{*}

“但是我的孩子還小，他根本就不能賭博！”

孩子們每天都接觸到各種賭博的資訊：如透過電視、互聯網、和在便利店。即使你的子女尚未達到賭博的合法年齡，和他們討論賭博問題也是很重要的，因為：

- 你的青少年子女再過幾年就已成年，屆時即可合法賭博
- 許多青少年已經有參與賭博——也許只是打賭一場冰球賽或一副牌局，但情況往往會更嚴重
- 一旦年滿十八歲，他們有機會成為賭博問題的高危人士

你是否知道？超過三分之一的十五至十七歲安省高中學生在去年曾經參與賭博？*

我該怎樣保護他們？

瞭解賭博有風險的青少年，他們發生賭博問題的機會相對較低。從未與青少年子女就賭博問題直接進行講解的父母，他們並沒有意識到他們自己的賭博行為已經傳達了有關賭博的訊息給子女：例如父母自己購買彩票、玩泵波拿遊戲(Bingo)、甚至涉足賭場，有的父母可能完全不賭博，有的則可能花費大量金錢在賭博上，之後又懊悔不已。

直接與子女討論賭博問題，並將你的想法原原本本告訴他們。

你是否知道？參與賭博的青少年當中，大約有3.9%會演變為問題賭博。*

最近一項令人震驚的調查結果顯示：在十八至二十四歲青少年當中，有63%相信獲勝的機會是50/50或更高。



如何打開問題賭博的話題？

下面的建議有助展開一段關於賭博危機的交談...

- 尋找適當的時機, 自然地提起這個話題: 不要硬闖, 可以在看過賭博的電視廣告、或者聽說一位朋友在賭博中輸贏之後, 與你的孩子談論這個話題。
- 從提問開始: 向孩子提供意見或你自己的觀感之前, 首先瞭解孩子對於賭博的看法和感受。
- 保持耐性: 可能要經過多次交談溝通, 孩子才能完全理解你想要傳達的訊息。

如果你對自己或你關心的人之賭博行為感到擔憂, 請即致電:

ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE
1-888-230-3505

你將獲得幫助和得到答案。

欲取得詳盡資料 (包括為您子女準備的閱讀材料), 或查詢你所屬地區有關賭博問題的資源, 請瀏覽:

www.responsiblegambling.org

Responsible Gaming Resource Centre

全安省各OLG賭場都設有Responsible Gaming Resource Centre, RGRC向賭博人士提供關於安全賭博行為的諮詢、協助和轉介援助服務。這些中心由Responsible Gambling Council負責營運, 是完全獨立的機構, 所有提供給這些中心的資料都將獲得嚴格保密。

Responsible Gambling Council

Responsible Gambling Council, RGC是一間致力於預防問題賭博的非牟利機構。RGC設計並開展各種有效的宣傳教育活動。通過RGC Centre 設計的最佳實踐方案, 清楚推廣和認正預防問題賭博最佳的方向。

www.responsiblegambling.org

